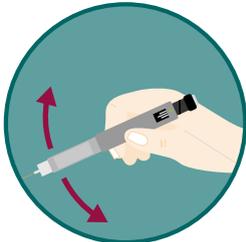


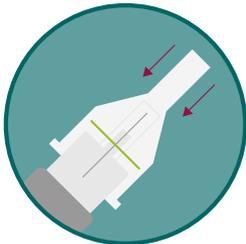
# Введение инсулина шприц-ручкой: как это делается?



**1. Вымойте руки** и убедитесь, что место предполагаемой инъекции чистое.



**2. При необходимости вставьте в ручку новый картридж с инсулином.** Смешанные инсулины или НПХ-инсулины перед использованием необходимо тщательно перемешать, чтобы раствор стал однородно мутным. Для этого покачайте ручку вперед-назад около 20 раз.

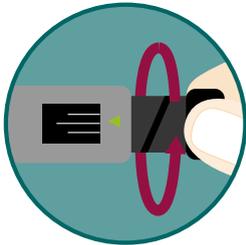


**3. Привинтите новую канюлю к ручке.** Снимите внешний и внутренний защитные колпачки. Внешний колпачок сохраните. Он понадобится при утилизации канюли.



**4. Проверьте функции ручки.**

Установите на дозирующем устройстве 1–2 единицы. Держите ручку так, чтобы канюля была направлена вверх. Постучите по ручке, чтобы пузырьки воздуха поднялись вверх. Нажмите на дозирующую головку. **Проследите, выступает ли инсулин из кончика иглы.** Если инсулин не показался, повторите процедуру.

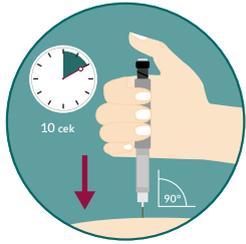


**5. Установите на дозаторе желаемую дозу инсулина.**



**6. Если требуется, приподнимите складку кожи.**

Современные шприц-ручки обычно имеют настолько короткие иглы, что нет опасности сделать укол в мышцу даже при отсутствии кожной складки.



**7. Быстро введите иглу ручки в поверхность кожи, держа ее вертикально.**

Вводите действующее вещество медленно и равномерно, нажимая большим пальцем на ручку дозатора до достижения ею упора. Прежде чем вытащить иглу, подождите 10 секунд, чтобы инсулин полностью вышел из иглы. Вытяните иглу ручки из кожи под прямым углом и освободите кожную складку.



**8. Привинтите внешний защитный колпачок** и вместе с ним извлеките иглу ручки. **Утилизируйте иглы** в небьющемся контейнере.