

Yüksek kan şekeri (hiperglisemi) durumunda ilk yardım şeması

Olası semptomlar:

Yorgunluk, yoğun susuzluk, idrara çıkma ihtiyacında artış

Bilinç kaybı veya kendinizi tedavi etmenizin mümkün olmaması durumunda acil yardımı (telefon 112) arayın ve dengeli bir yan pozisyona geçin.

Yüksek kan şekeri şüphesi olduğunda asla glukagon (iğne veya burun spreyi olarak) vermeyin!

Orta derece yüksek kan şekeri
(Referans değer: kan şekeri değerleri 250 mg/dl veya 13,9 mmol/l'ye kadar)

Ketoazidoz başlangıcı belirtileriyle birlikte (ör. bulantı, kusma) şiddetli yüksek kan şekeri
(Referans değer: kan şekeri değerleri 250 mg/dl veya 13,9 mmol/l üzerinde)

Ketonları ölçün



Keton bulunmadı

İdrarda ölçüm:
"+" olmadan açık renk
Kanda ölçüm: 0,6 mmol/l altında

Keton bulundu

Düşük (+) veya
1,5 mmol/l'ye kadar

Orta (++) veya
1,5 mmol/l üzerinde

Yüksek (+++ ya da ++++) veya
4,0 mmol/l üzerinde

- **Düzeltilici insülin*** enjekte edin
- **Su** için
- 60 dakikada bir **kan şekeri kontrolü**



- İki kat miktarda **düzeltilici insülin*** enjekte edin
- Bol **su** için
- Uyumayın
- **Kliniğe yatma** önerilir
- 60 dakikada bir **kan şekeri kontrolü** (kan ile)



Kullanılan tedavinin etki edip etmediğinden emin olmamanız halinde düzeltilici insülini yeni insülin ampulüyle birlikte bir insülin kalemi kullanarak enjekte edin. Kan şekeri değerlerinin neden artmış olduğunu düşünün. İnsülin pompasıyla tedavi durumunda kateteri, hortumu ve insülin ampulünü kontrol edin. Emin değilseniz setin tamamını değiştirin. İnsülin kalemiyle tedavi durumunda iğneyi ve insülin ampulünü de kontrol edin. Keton bulunması halinde fiziksel etkinlik yapılmamalıdır!

*kişisel tedavi planına göre