

**Definition**

Diabetes, oder medizinisch korrekt Diabetes mellitus, ist eine chronische Erkrankung des Zuckerstoffwechsels. Im allgemeinen Sprachgebrauch wird sie daher auch als „Zuckerkrankheit“ bezeichnet. Ursache für den bei Diabetes **chronisch** erhöhten Blutzuckerspiegel kann ein Mangel an Insulin sein oder, dass die Wirkung des blutzuckersenkenden Hormons **Insulin** eingeschränkt ist (Insulinresistenz). Insgesamt leiden in Deutschland rund 7,5 Millionen Menschen an Diabetes, also fast jede/r Zehnte. Das bedeutet, dass laut Statistik etwa drei Schüler/innen pro Klasse im Laufe ihres Lebens an Diabetes erkranken werden.

Es gibt jedoch nicht „den einen“ Diabetes. Diabetes steht als Überbegriff für verschiedene Störungen des Zuckerstoffwechsels, die ähnliche Symptome und Folgen, aber verschiedene Ursachen haben. In der Medizin werden mehrere Diabetes-Typen unterschieden. Die häufigsten Formen sind der Typ-1- und der Typ-2-Diabetes.

**Insulin**

Über die Nahrung nehmen wir verschiedene Nährstoffe, unter anderem Zucker auf. Dieser wird über den Magen-Darm-Trakt in unser Blut aufgenommen – der Blutzuckerspiegel steigt.

Damit der Zucker als Energielieferant jede Zelle des Körpers erreichen, und diese versorgen kann, wird Insulin benötigt. Das Hormon Insulin reguliert den Blutzuckerspiegel, indem es die Zellen für den Zucker öffnet.

**Typ-1-Diabetes**

etwa 5 % der Betroffenen  
tritt meist im Kindes-/ Jugendalter auf  
lebenslanges Spritzen von Insulin erforderlich  
Autoimmunerkrankung (Immunsystem richtet sich gegen den eigenen Körper)

**Typ-2-Diabetes**

ca. 95% aller Betroffenen  
meist im Erwachsenenalter, aber auch Jugendliche  
durch Lebensstil-Umstellung, dann medikamentös, dann Insulin spritzen  
vielfältig; häufig Übergewicht und Bewegungsmangel (Lebensstilfaktoren)

**Häufigkeit**

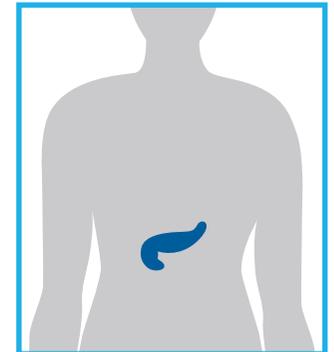
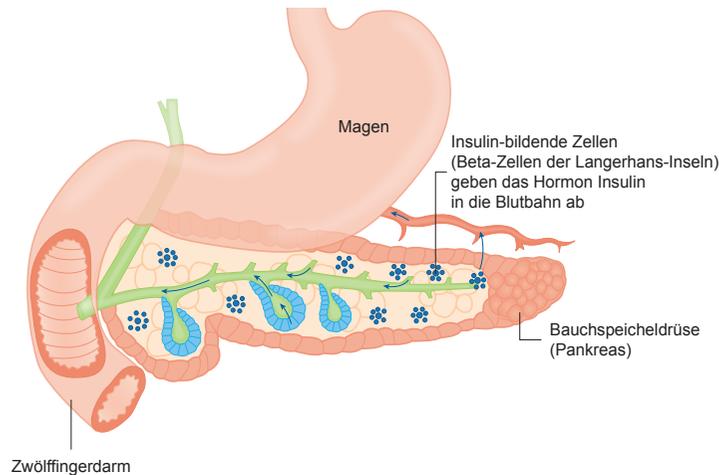
**Erkrankungs-  
alter**

**Therapie**

**Ursache**

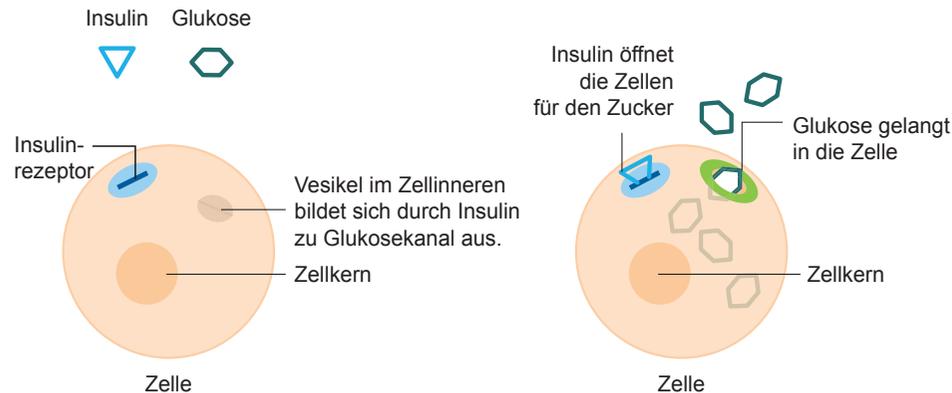
**chronisch**

*medizinisch:*  
sich langsam entwickelnd und lange dauernd  
*allgemein:*  
dauernd, ständig



**Lage der Bauchspeicheldrüse**

**Insulin bindet an die Zielzelle und schließt sie für den Zucker auf**



**Vesikel**

Kleine, bläschenförmige Struktur im Inneren der Zelle, die unter anderem zu Transportzwecken dient.