

## Zusammenfassung



### Worauf solltest du achten, wenn du im Internet nach Gesundheitsinformationen suchst?

---

- Die ersten Treffer einer Suchanfrage sind häufig Anzeigen.
- Es ist immer besser, mehrere Seiten zu prüfen und die Informationen zu vergleichen.



### Was sollte eine gute Gesundheitsinformation enthalten?

---

- Das Erstel-/Aktualisierungsdatum – daran kannst du sehen, ob die Information aktuell ist
- Den Autor/die Autorin – direkt im Beitrag oder im Impressum
- Quellenangaben – zu genutzten wissenschaftlichen Dokumenten, die die Gesundheitsinformationen belegen



### Wie sollte eine gute Gesundheitsinformation geschrieben sein?

---

- Verständlich – eine gute Gesundheitsinformation, die für dich gut ist, muss immer so geschrieben sein, dass du sie verstehst
- Neutral – Informieren statt Verkaufen: Eine gute Gesundheitsinformation enthält keine Empfehlung, sondern zeigt alle Möglichkeiten mit ihren Nutzen und Risiken. Eine Empfehlung darf nur der Arzt bzw. die Ärztin geben!
- Sind Werbeanzeigen vorhanden, sind diese klar vom Inhalt getrennt und als Werbung gekennzeichnet



### Was sollte eine Webseite enthalten?

---

- Impressum – gut erreichbar, mit Angaben zum Betreiber
- Angaben zur Finanzierung – im Impressum oder unter „Über uns“
- Ziel/Zielgruppe – du erkennst, für wen die Webseite oder Gesundheitsinformation geschrieben ist und zu welchem Zweck
- Datenschutzerklärung – gibt an, welche Daten beim Besuch der Webseite gespeichert werden und was damit passiert



### Generell gilt, dass man bei anhaltenden oder schlimmer werdenden Beschwerden einen Arzt oder eine Ärztin aufsuchen sollte.