

Was ist Diabetes?

Diabetes mellitus ist eine chronische Stoffwechselerkrankung, die mit einem **chronisch erhöhten Blutzuckerspiegel** einhergeht. Ursache ist eine gestörte Aufnahme von Zucker (Glukose) aus dem Blut in die Körperzellen. Hervorgerufen wird diese Stoffwechsellage durch eine verminderte Wirkung des Hormons Insulin und/oder einer zu geringen oder nicht mehr vorhandenen Insulinproduktion. Je nachdem welche Form der Erkrankung vorliegt, unterscheidet man zwischen **Typ-1- und Typ-2-Diabetes**.

Eine Vielzahl anderer Ursachen, wie zum Beispiel die Entfernung der Bauchspeicheldrüse, genetische Sonderformen oder durch Medikamente ausgelöste Diabetesformen, werden als **Typ-3-Diabetes** bezeichnet. Eine weitere Form des Diabetes ist der **Schwangerschaftsdiabetes**, welcher erstmals während einer Schwangerschaft diagnostiziert wird und in der Regel nach der Schwangerschaft nicht mehr nachweisbar ist.

Welche Symptome deuten auf Diabetes hin?

Ein dauerhaft erhöhter Blutzuckerspiegel (Überzuckerung) ist das Hauptmerkmal von Diabetes. Dieser Zustand kann folgende **Symptome** hervorrufen:

- Starkes Durstgefühl
- Verstärkter Harndrang
- Gewichtsverlust
- Müdigkeit
- Muskelschwäche
- Schlechte Wundheilung
- Sehstörungen
- Trockene, juckende Haut



Gut zu wissen

Die Symptome von Patientinnen und Patienten mit **Typ-1-Diabetes** treten in der Regel innerhalb von Tagen oder Wochen auf. Der Ausbruch erfolgt häufig im Kindes- oder Jugendalter, aber auch im Erwachsenenalter tritt Typ-1-Diabetes auf.

Da sich **Typ-2-Diabetes** über mehrere Jahre schleichend entwickelt und die Anzeichen häufig unspezifisch sind, bleibt diese Form des Diabetes meist lange Zeit unentdeckt. Der krankhaft erhöhte Blutzuckerspiegel ist nicht selten ein Zufallsbefund, wenn sich Personen aufgrund anderer Erkrankungen untersuchen lassen. Typ-2-Diabetes tritt häufiger im höheren Lebensalter auf.

Weitere Informationen zur Entstehung und Risikofaktoren von Typ-1- und Typ-2-Diabetes finden Sie auf:
www.diabinfo.de/leben.

Link zu den Quellen!

Angeboten von:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages