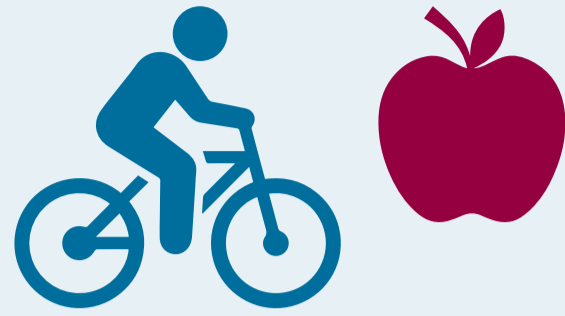


# Wie werden Menschen mit Typ-2-Diabetes behandelt?

## Lebensstil



**9,3 Prozent** der Männer und Frauen mit Typ-2-Diabetes versuchen, den Blutzuckerspiegel – unter ärztlicher Begleitung – alleine durch ihren **Lebensstil** zu kontrollieren.

## Diabetes-Medikamente



Fast **drei Viertel** der Menschen mit Typ-2-Diabetes (73,4 Prozent) im Alter von 45 bis 79 nehmen glukosesenkende Medikamente ein.

**Metformin** gilt im Rahmen einer medikamentösen Behandlung des Typ-2-Diabetes als Mittel der 1. Wahl. **33,6 Prozent der Personen mit Typ-2-Diabetes** erhalten Metformin als Monotherapie.

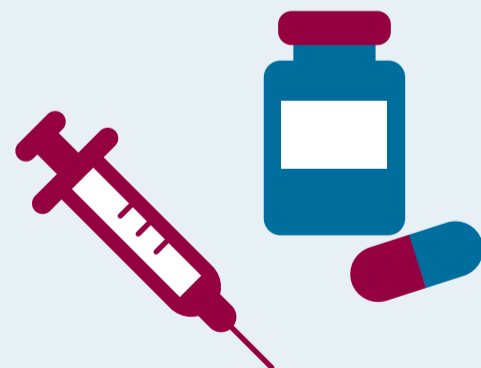
**14,6 Prozent** nehmen andere **antidiabetische Medikamente** ein.

## Insulintherapie



Mit einer **reinen Insulin-Therapie** werden **11,6 Prozent** der Menschen mit Typ-2-Diabetes behandelt.

## Insulintherapie plus Antidiabetika



Eine Kombinationstherapie aus **Insulin und anderen Antidiabetika** erhalten **13,6 Prozent** der Menschen mit Typ-2-Diabetes.

## Keine ärztliche Behandlung



**17,3 Prozent** aller Menschen mit Typ-2-Diabetes in Deutschland sind nicht in ärztlicher Behandlung.