

# Первая помощь при гипогликемии

## Возможные симптомы:

Дрожь, потливость, острый приступ голода, беспокойство, бледность, сердцебиение, расстройство сознания.

Пороговое значение, при котором гипогликемия становится заметной, различается у разных людей.

**Никогда не вводите инсулин при подозрении на гипогликемию!**

### Легкая гипогликемия

(Референсное значение: уровень сахара в крови падает ниже 70 мг/дл или 3,9 ммоль/л.)

### Выраженная гипогликемия

(Референсное значение: уровень сахара в крови падает ниже 40 мг/дл или 2,2 ммоль/л.)

Пациент может сам принять терапевтические меры

Пациент в сознании, но уже не может себе помочь

При потере сознания

Принять от 10 до 20 г глюкозы (например, 2–4 таблетки глюкозы или около 1 стакана фруктового сока)

Дать 30 г глюкозы (если возможно самостоятельное глотание; например, около 2 стаканов фруктового сока)

- Вызвать врача скорой помощи (телефон 112)
- Обеспечить стабильное положение лежа на боку
- Инъекция глюкагона (1 мг глюкагона) в верхнюю часть руки или бедра.



Через 15 минут измерить уровень сахара в крови, Если уровень сахара в крови остается низким (50–60 мг/дл, или 2,8–3,3 ммоль/л), повторить прием глюкозы



Реагирует ли пациент на речь?

Да

Нет

Дать 30 г глюкозы

Ждать прибытия врача скорой помощи

После успешного лечения необходимо поесть или перекусить (например, хлебом, фруктами, йогуртом), чтобы избежать повторной гипогликемии

