

Düşük kan şekeri (hipoglisemi) durumunda ilk yardım şeması

Muhtemel semptomlar:

Titreme, terleme, aşırı açlık, huzursuzluk, solukluk, kalp çarpıntısı, bilinç bozukluğu

Düşük kan şekerinin fark edilebildiği sınır kişiye göre değişir.

Düşük kan şekeri şüphesinde kesinlikle insülin verilmez!

Hafif şiddette düşük kan şekeri

(Standart değer: Kan şekeri değerlerinin 70 mg/dl veya 3,9 mmol/l'nin altına düşmesi)

Ağır şiddette düşük kan şekeri

(Standart değer: Kan şekeri değerlerinin 40 mg/dl veya 2,2 mmol/l'nin altına düşmesi)

Hastanın kendisi tarafından tedavi mümkün.

Hastanın bilinci yerindedir ama kendisine yardım edemez.

Baygınlık durumunda

10 ila 20 gr glikoz alınır

(ör. 2 ila 4 parça üzüm şekeri (Traubenzucker) veya 1 bardak meyve suyu)

30 gr glikoz verilir

(eğer kişi yutabiliyorsa örneğin 2 bardak meyve suyu)

- **Acil servis aranır** (telefon 112)
- Sabit bir şekilde yana yatırma
- Üst koldan veya uyluktan glukagon iğnesi (1 mg glucagon).



15 dakika sonra kan şekeri ölçülür,

Kan glikoz değerinin hala düşük olması halinde (50 ila 60 mg/dl veya 2,8 ila 3,3 mmol/l) tekrar glikoz alınır.



Hasta konuşabilecek durumda mı?

evet

hayır

30 gr glikoz verilir

Acil durum doktoru beklenir

Başarılı müdahalenin ardından düşük kan şekerinin tekrarlamasını önlemek için yemek veya atıştırmalık (ör. ekmek, meyve, yoğurt) yenir.

