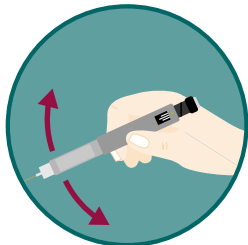


Metoda wstrzykiwania insuliny za pomocą penów: jak działa?

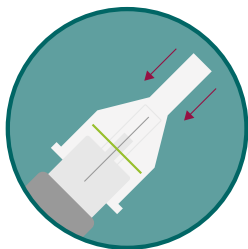
1. Umyj ręce i sprawdź, czy planowane miejsce podania jest czyste.



2. W razie potrzeby włóż do pena nowy wkład z insuliną. W tym celu, otwórz pen, przekręcając go, wyjmij stary, pusty wkład i włóż nowy. Insuliny mieszanane lub insuliny NPH są zawiesinami. Przed użyciem dokładnie je wymieszaj, do momentu aż roztwór będzie jednolicie mętny. W tym celu poruszaj penem w przód i w tył około 20 razy. Nie jest to konieczne w przypadku insulin klarownych.

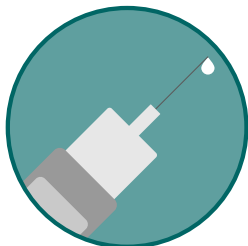


3. Przykręć nową kaniulę do pena. Zdejmij osłony ochronne – zewnętrzną i wewnętrzną. Zachowaj zewnętrzną osłonę ochronną. Będzie Ci jeszcze potrzebna do usunięcia kaniuli.

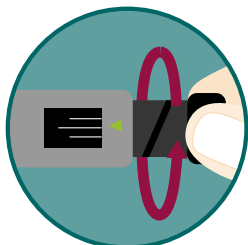


4. Sprawdź działanie pena:

Ustaw 1–2 jednostki na urządzeniu dozującym. Trzymaj pen tak, aby kaniula była skierowana ku górze. Delikatnie uderz palcem w pen, aby pęcherzyki powietrza uniosły się do góry. Naciśnij przycisk dozowania. Sprawdź, czy insulina wyciekła z końcówki igły. Jeśli tak się nie stało, powtórz procedurę.



5. Ustaw żądaną dawkę insuliny na urządzeniu dozującym.



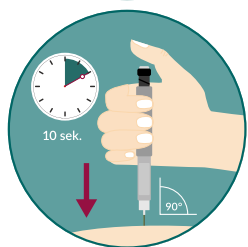
6. Jeśli to konieczne, unieś fałd skóry.

Nowoczesne peny mają zazwyczaj tak krótkie igły, że nie występuje ryzyko wstrzyknięcia insuliny w mięsień, nawet bez utworzenia fałdu skórniego.



7. Szybko i pionowo wprowadź igłę pena w powierzchnię skóry.

Powoli i równomiernie wstrzyknij substancję czynną. W tym celu wciśnij kciukiem do oporu przycisk dozowania. Przed wyjęciem igły odczekaj 10 sekund, aby insulina mogła z niej całkowicie wypłynąć. Wyciągnij igłę pod kątem prostym ze skóry i puść fałd skóry.



8. Ponownie przykręć zewnętrzną osłonę ochronną i użyj jej do wyjęcia igły z pena.

Wyrzuć igłę do nietłukącego się pojemnika.

