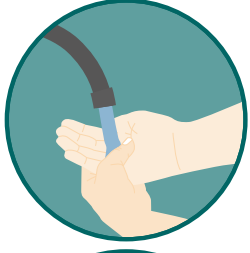


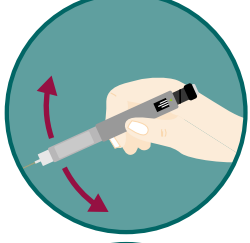
# Kalemle insülin enjekte etmek: nasıl çalışır?

**1. Ellerinizi yıkayın** ve iğne vurulacak yerin temiz olup olmadığını kontrol edin.



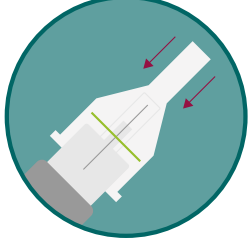
**2. Gerekirse, kaleme yeni bir insülin kartuşu takın.**

Bunun için kalemi çevirerek açın, eski, boş kartuşu çıkarın ve yenisini takın. Karma ve NPH insülinler suspansiyon şeklindedir. Kullanılmadan önce, çözelti tamamen bulanık hale gelene kadar karıştırılmalıdır. Bunu yapmak için kalemi yaklaşık 20 kez aşağı-yukarı çevirin. Berrak insülinlerde bu gerekli değildir.



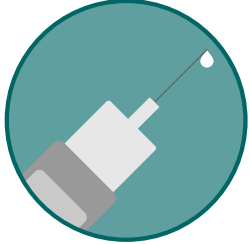
**3. Kaleme yeni bir kanül takın.**

Dış ve iç koruyucu kapağı çıkarın. Dış koruyucu kapağı kaldırın. Kanülü atarken buna tekrar ihtiyacınız olacak.

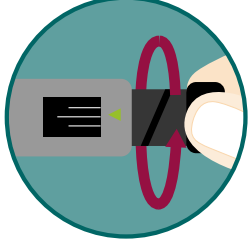


**4. Kalemin işlevini kontrol edin:**

Doz göstergesini 1–2 üniteye ayarlayın. Kanüllü kalemi yukarı kaldırın. Hava kabarcığının yukarı çıkmasını sağlamak için kaleme hafifçe vurun. Dozajlama düğmesine basın. İnsülinin iğne ucuna gelip gelmediğini kontrol edin. Eğer insülin gelmediyse aynı işlemi tekrarlayın.



**5. Doz göstergesinde istenilen dozda insülini ayarlayın.**



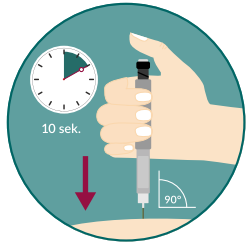
**6. Eğer gerekirse bir deri kıvrımını kaldırın.**

Modern kalemlerin iğneleri genellikle öyle kısa ayarlanmıştır ki deri kıvrımı kaldırılmasa bile kas içine enjeksiyon riski yoktur.



**7. Kalem iğnesini hızlı ve dikey olarak cildin yüzeyine batırın.**

İnsülini yavaş ve eşit bir şekilde enjekte edin. Bunu yapmak için, dozajlama düğmesine başparmağınızla sonuna kadar basın. İğneyi geri çekmeden önce insülinin iğneden tamamen çıkması için 10 saniye bekleyin. İğneyi deriden dik bir şekilde çekerek çıkarın ve deri kıvrımını tekrar bırakın.



**8. Dış koruyucu kapağı tekrar açın ve iğneyi atın.**

İğneyi delinmez bir çöp kabına atın.

