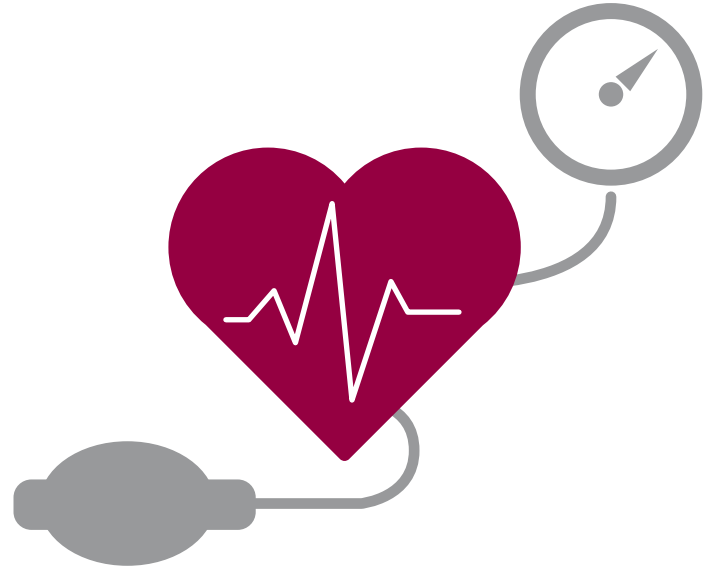
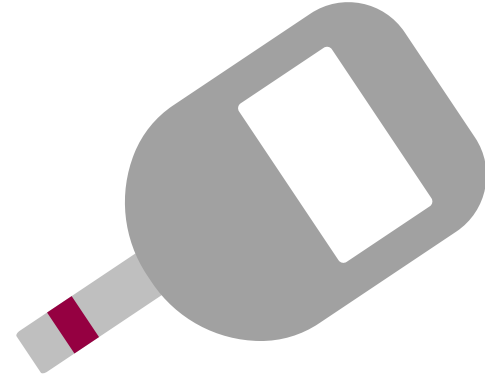


Diyabette, kardiyovasküler hastalık riskini neler artırır?



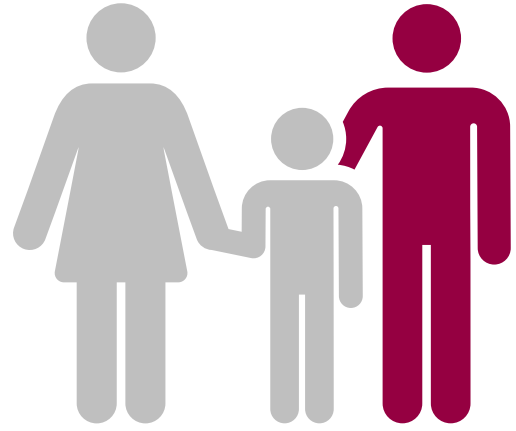
Yüksek tansiyon



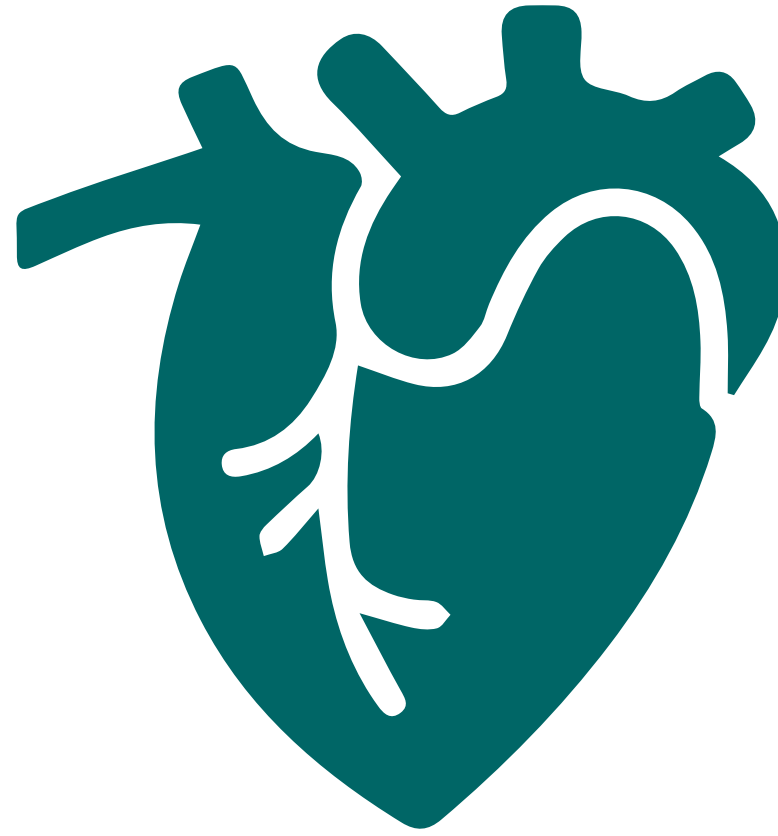
Yüksek kan şekeri seviyeleri



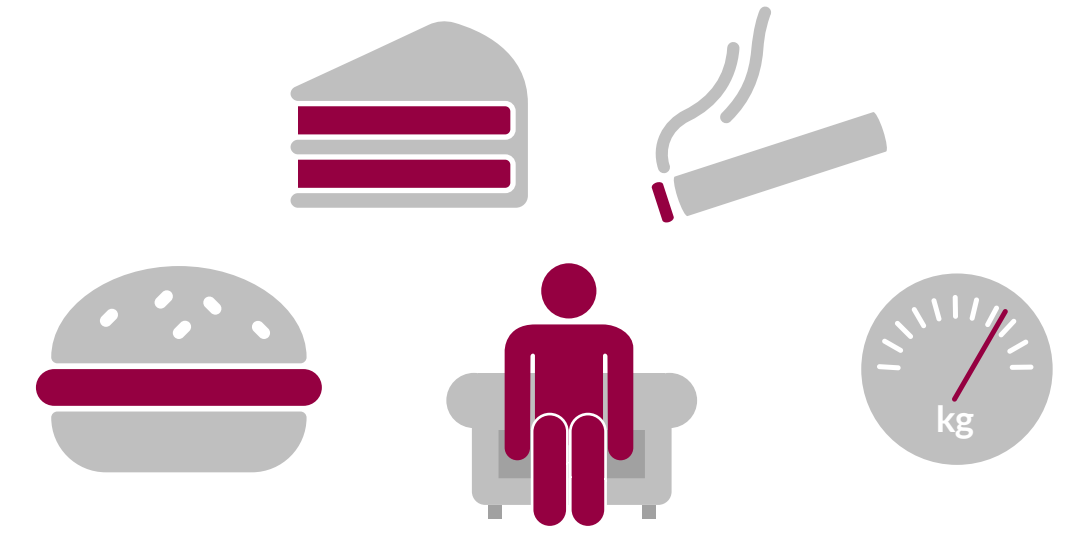
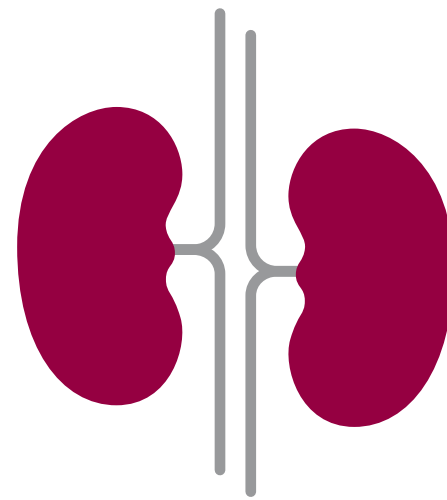
Yağ metabolizması düzensizlikleri ve yüksek kolesterol seviyeleri



Kardiyovasküler hastalıkları olan **aile üyelerinde** kalıtsal yatkınlık



Böbrek hastalıkları



Sağlıksız bir yaşam tarzı:

- Sigara içmek
- Sağlıksız beslenme
- Hareket eksikliği
- Aşırı kilolu olmak
- Alkol