

Ursachen der Adipositas

Umwelt und Gesellschaft

Biologie

Arbeitsplatz und Schichtarbeit

Lebensmittelmarketing und -umgebung

Mobilität

Soziale Medien

Esskultur

Politik und Wirtschaft

Rauchen und Drogenkonsum

Lärmbelastung

Stress

Fernsehen und Computerspiele

Verteilung und Zunahme des Fettgewebes

Genetik und Epigenetik

Insulinresistenz

Braunes Fettgewebe

Medikamente

Zentrales Belohnungssystem

Gewichtsschwankungen

Entzündungen

Innere Uhr

Darmflora (Mikrobiom)

Muskelverlust (Sarkopenie)

Gehirn und Signale aus Fettgewebe,
Bauchspeicheldrüse, Leber und Darm

Schlaf

Psychische Erkrankungen

Suchtverhalten

Regelkreise von Appetit und Sättigung

Stoffwechsel und Energieverbrauch

Erhöhte
Nahrungsaufnahme



Geringe
körperliche Aktivität