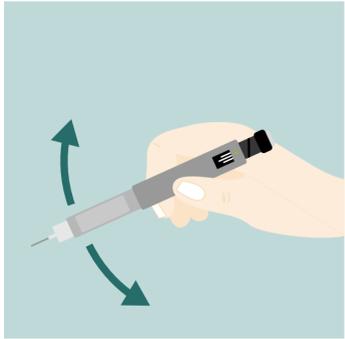


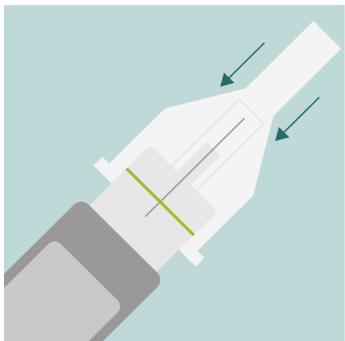
Insulin spritzen mit dem Pen: Wie funktioniert das?



1. Waschen Sie sich die Hände und überprüfen Sie, ob die vorgesehene Injektionsstelle sauber ist.



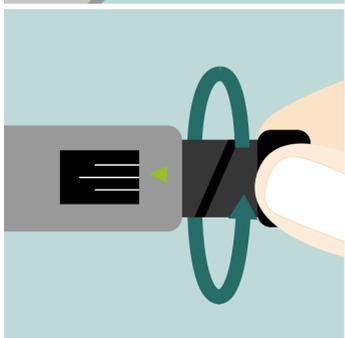
2. Setzen Sie, falls nötig, eine neue Insulin-Patrone in den Pen ein. Hierzu öffnen Sie den Pen durch Drehen, entnehmen die alte, leere Patrone und führen eine neue ein. Bei Mischinsulinen oder NPH-Insulinen handelt es sich um Suspensionen. Sie müssen vor der Verwendung **gründlich durchmischt** werden, bis die Lösung gleichmäßig trüb ist. Dazu schwenken Sie den Pen circa 20-mal hin und her. Bei klaren Insulinen ist dies nicht notwendig.



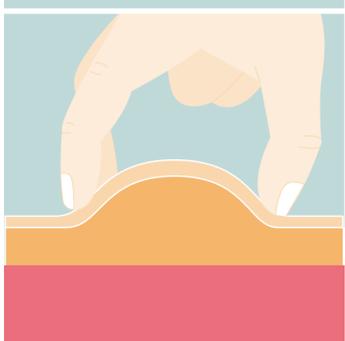
3. Schrauben Sie eine neue Kanüle auf den Pen. Entfernen Sie die äußere und die innere Schutzkappe. Heben Sie die äußere Schutzkappe auf. Diese benötigen Sie wieder zur Entsorgung der Kanüle.



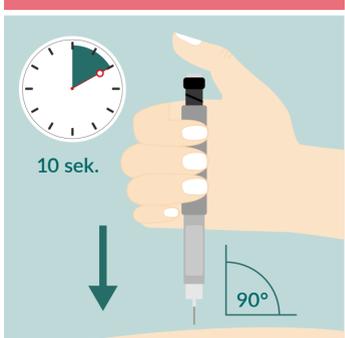
4. Kontrollieren Sie die Pen-Funktion: Stellen Sie an der Dosiervorrichtung 1-2 Einheiten ein. Halten Sie den Pen mit der Kanüle nach oben. Klopfen Sie gegen den Pen, um Luftblasen nach oben steigen zu lassen. Drücken Sie den Dosierknopf. Beobachten Sie, ob Insulin an der Nadelspitze austritt. Falls kein Insulin ausgetreten ist, wiederholen Sie den Vorgang.



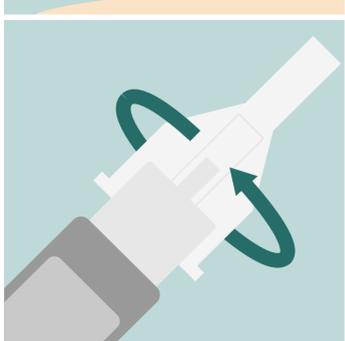
5. Stellen Sie an der Dosiervorrichtung die **gewünschte Insulin-Dosis** ein.



6. Falls nötig **heben Sie eine Hautfalte an**. Moderne Pens haben meist so kurze Nadeln, dass auch ohne Hautfalte keine Gefahr einer Injektion in den Muskel besteht.



7. Stechen Sie die Pen-Nadel zügig und senkrecht in die Hautoberfläche ein. **Injizieren Sie den Wirkstoff langsam** und gleichmäßig. Drücken Sie dazu den Dosierknopf bis zum Anschlag mit dem Daumen ein. Bevor Sie die Nadel herausziehen, warten Sie 10 Sekunden, damit das Insulin vollständig aus der Nadel austreten kann. Ziehen Sie die Pen-Nadel gerade aus der Haut und lassen Sie die Hautfalte wieder los.



8. Schrauben Sie die äußere Schutzkappe wieder auf und entfernen damit die Pen-Nadel. Entsorgen Sie die Pen-Nadel in einem bruch sicheren Behälter.