

## Unterscheidung Typ-1- und Typ-2-Diabetes

### Typ-1-Diabetes



- 5 % der Menschen mit Diabetes
- meist unter 40 Jahre
- eher schlank
- Symptome: Müdigkeit, starkes Durstgefühl, häufiger Harndrang, Acetongeruch im Atem

### Typ-2-Diabetes

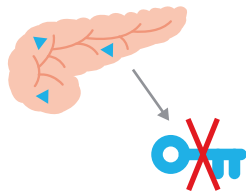


- 95 % der Menschen mit Diabetes
- meist über 40 Jahre, zunehmend jüngere Menschen
- eher übergewichtig
- Symptome: zunächst keine Beschwerden, im späteren Stadium Müdigkeit, Schmerzen und Durchblutungsstörungen an den Füßen und Händen, schlechte Wundheilung, Sehstörungen

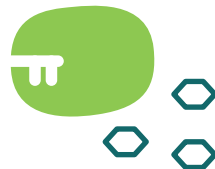
### Verbreitung und Symptome

### Ursachen

- 1 Das Immunsystem zerstört die Betazellen der Bauchspeicheldrüse.

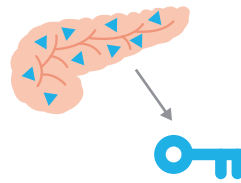


- 2 Die Bauchspeicheldrüse kann kein **Insulin** bilden.



- 3 Die **Glukose** kann nicht in die Zellen gelangen – der Blutzuckerspiegel ist erhöht.

- 1 Die Bauchspeicheldrüse bildet Insulin.



- 2 Das **Insulin** kann nicht an der Zelle andocken (Insulinresistenz)



- 3 Die **Glukose** kann nicht in die Zellen gelangen – der Blutzuckerspiegel ist erhöht.

### Behandlung

- lebenslange und regelmäßige Blutzuckerkontrolle und Insulingabe
- bislang gibt es keine Heilung

- Diät und körperliche Bewegung können Beschwerden eindämmen
- je nach Schwere Antidiabetika- und Insulingabe

Quelle: modifiziert nach Helmholtz Gemeinschaft