

Online-Seminar-Reihe „Gesundheitskompetenz stärken – Das Beispiel Diabetes, Teil 1: Grundlagen Diabetes

Helmholtz Zentrum München, Online-Seminar
02.09.2020, 16:30 – 18:00 Uhr

Herzliche Einladung zu unserem Online-Seminar: „**Gesundheitskompetenz stärken – Das Beispiel Diabetes, Teil 1: Grundlagen Diabetes**“. Ziel des Online-Seminars ist es, Lehrkräften eine praktische Umsetzungsmöglichkeit an die Hand zu geben, mit der sie die Gesundheitskompetenz von Schülerinnen und Schülern stärken können und so deren Bewusstsein für die Zusammenhänge von Gesundheit und Krankheit fördern können.

In der 90-minütigen Onlineschulung werden Grundlagenwissen und aktuelle Forschungsergebnisse zu Diabetes vermittelt. Exemplarisch wird aus unseren Unterrichtsmaterialien die Lerneinheit "Diabetes mellitus - was ist das eigentlich?" vorgestellt. Lehrkräfte erhalten wissenschaftlich fundierte und jugendgerecht aufbereitete Unterrichtsmaterialien, die direkt im Unterricht einsetzbar sind. Zeit für Fragen und Austausch ist eingeplant.

Die kostenlose Fortbildung richtet sich schwerpunktmäßig an Lehrkräfte der Sekundarstufen I und II aus den Bereichen Biologie/Naturwissenschaften, Ernährung/Gesundheit, Sozialwesen; sie eignet sich auch als Grundlage für fächerübergreifenden Unterricht und Vertretungsstunden.

Anmeldung: bis 1. September 2020 für Lehrkräfte aus ganz Deutschland direkt per E-Mail an das Helmholtz Zentrum München (fit_in_gesundheitsfragen@helmholtz-muenchen.de) oder speziell für Bayern: [Bayerische Bildungsserver FIBS](#), Lehrgangsnummer E916-0/20/4. Hessen: [Hessische Lehrkräfteakademie](#), akkreditierte Veranstaltung Nr. 0200006801
Registrierte [Veranstaltung beim Ministerium für Schule und Bildung des Landes NRW](#)

Technische Voraussetzungen: Für die Teilnahme benötigen Sie einen Computer, Laptop oder Tablet mit einem Lautsprecher und eine stabile Internetverbindung. Eine Kamera und ein Mikrofon sind optional aber nicht zwingend erforderlich. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie für den Zugang zum Webinar einen Internet-Link und genaue Informationen zum Ablauf des Webinars.

Lehrgangsleitung: Birgit Siepmann, Helmholtz Zentrum München

„Fit in Gesundheitsfragen“ ist ein Gemeinschaftsprojekt des Helmholtz Zentrums München und des Deutschen Krebsforschungszentrums in Heidelberg (DKFZ). Es wird mit öffentlichen Mitteln durch die Helmholtz-Gemeinschaft gefördert. Hintergrundinformationen zum Projekt finden Sie unter <https://www.diabinfo.de/schule-und-bildung.html>.

Programm Online-Seminar „Gesundheitskompetenz stärken – Das Beispiel Diabetes“, Teil 1: Grundlagen Diabetes

- 16:30 Uhr** **Begrüßung und Vorstellung Helmholtz Zentrum München**
Verena Braun, Helmholtz Zentrum München
- 16:40 Uhr** **Vorstellung Projekt "Fit in Gesundheitsfragen"**
Birgit Siepmann, Helmholtz Zentrum München
- 16:45 Uhr** **Wissenschaftlicher Vortrag:
Diabetes, Grundlagen und Neues aus der Forschung**
Dr. Astrid Glaser, Geschäftsführerin des Deutschen Zentrums für Diabetesforschung
- 17:10 Uhr** **Lerneinheit: Diabetes mellitus – Was ist das eigentlich?**
Birgit Siepmann, Helmholtz Zentrum München

Die Lerneinheit bietet einen allgemeinen Überblick über die Krankheit Diabetes und eignet sich insbesondere zum Einstieg in das Thema. Die Symptome der Erkrankung sind in einer Geschichte so aufbereitet, dass sie an die Lebenswelten der SuS anknüpfen. In einem kurzen Erklär-Video werden die Grundlagen zur Unterscheidung zwischen Typ-1- und Typ-2-Diabetes erläutert.
- 17:30 Uhr** **Umsetzung im Unterrichtsalltag und weitere Lehrmaterialien**
Birgit Siepmann, Helmholtz Zentrum München
- Weitere Lerneinheiten
 - Faktenblätter
- 17:50 Uhr** **Fragen und Feedbackrunde**
- 18:00 Uhr** **Abschluss und Verabschiedung**