

„Gesundheitskompetenz stärken – Das Beispiel Diabetes: Entstehungsmechanismen und Prävention durch gesunde Ernährung“

Online-Seminar für Lehrkräfte

Helmholtz Zentrum München, 04. Mai 2021, 16:30 – 18:30 Uhr

Herzliche Einladung zu unserem Online-Seminar: „**Gesundheitskompetenz stärken - Das Beispiel Diabetes: Entstehungsmechanismen und Prävention durch gesunde Ernährung**“. Ziel des Online-Seminars ist es, Lehrkräften eine praktische Umsetzungsmöglichkeit an die Hand zu geben, mit der sie die Gesundheitskompetenz von Schülerinnen und Schülern stärken und so deren Bewusstsein für die Zusammenhänge von Gesundheit und Krankheit fördern können.

In der Onlineschulung werden die Entstehungsmechanismen von Diabetes mit Bezug zum Zuckerstoffwechsel, der Einfluss von gesunder Ernährung bei der Diabetes-Prävention sowie Aktuelles aus der Diabetesforschung vermittelt. Lehrkräfte erhalten wissenschaftlich fundierte und jugendgerecht aufbereitete Unterrichtsmaterialien, die direkt im Unterricht einsetzbar sind. Exemplarisch werden daraus die Lerneinheiten „Die Bauchspeicheldrüse“, „Gesund ernähren – Diabetes vorbeugen“ und weitere Materialien vorgestellt. Zeit für Fragen und Austausch ist eingeplant.

Die kostenlose Fortbildung richtet sich schwerpunktmäßig an Lehrkräfte der Sekundarstufen I und II aus den Bereichen Biologie/Naturwissenschaften, Ernährung/Gesundheit, Sozialwesen und Ethik; sie eignet sich auch als Grundlage für fächerübergreifenden Unterricht und Vertretungsstunden.

Anmeldung: bis 3. Mai 2021 direkt per E-Mail an das Helmholtz Zentrum München (fit_in_gesundheitsfragen@helmholtz-muenchen.de) oder

Bayern: [Bayerische Bildungsserver FIBS](#), Lehrgangsnummer E916-0/21/10

Hessen: [Hessische Lehrkräfteakademie](#), akkreditierte Veranstaltung Nr. 02102194

NRW: Registrierte [Veranstaltung beim Ministerium für Schule und Bildung des Landes NRW](#)

Technische Voraussetzungen: Für die Teilnahme benötigen Sie einen Computer, Laptop oder Tablet mit einem Lautsprecher und eine stabile Internetverbindung. Eine Kamera und ein Mikrofon sind optional aber nicht zwingend erforderlich. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie für den Zugang zum Webinar einen Internet-Link und genaue Informationen zum Ablauf des Webinars.

Lehrgangsleitung: Birgit Siepman, Verena Braun, Helmholtz Zentrum München

„Fit in Gesundheitsfragen“ ist ein Gemeinschaftsprojekt des Helmholtz Zentrums München und des Deutschen Krebsforschungszentrums in Heidelberg (DKFZ). Es wird mit öffentlichen Mitteln durch die Helmholtz-Gemeinschaft gefördert. Hintergrundinformationen zum Projekt finden Sie unter www.diabinfo.de/schule-und-bildung.

Programm Online-Seminar „Gesundheitskompetenz stärken – Das Beispiel Diabetes: Entstehungsmechanismen und Prävention durch gesunde Ernährung“

- 16:30 Uhr** **Begrüßung und Vorstellung Helmholtz Zentrum München**
Verena Braun, Helmholtz Zentrum München
- 16:35 Uhr** **Vorstellung Projekt "Fit in Gesundheitsfragen"**
Verena Braun, Helmholtz Zentrum München
- 16:40 Uhr** **Wie entsteht Diabetes und welche Rolle spielt die Ernährung für die Vorbeugung?**
Aktuelles aus der Forschung
Prof. Annette Schürmann, Deutsches Institut für Ernährungsforschung
Potsdam-Rehbrücke
- 17:35 Uhr** **Pause**
- 17:40 Uhr** **Vorstellung der Unterrichtsmaterialien "Fit in Gesundheitsfragen":**
Lerneinheiten:
- Diabetes mellitus - Was ist das eigentlich?
 - Die Bauchspeicheldrüse, Aufbau und Funktion als Beispiel für Organe/Organsysteme
 - Der Zuckerstoffwechsel
 - Prävention durch gesunde Ernährung
- E-Learning Modul
- Der Blutzuckerspiegel im Tagesverlauf
- Birgit Siepmann, Helmholtz Zentrum München
- 18:15 Uhr** **Vorschläge zur Umsetzung im Unterrichtsalltag und weitere Materialien**
Birgit Siepmann, Helmholtz Zentrum München
- 18:25 Uhr** **Fragen und Feedbackrunde**
- 18:30 Uhr** **Abschluss und Verabschiedung**