

## „Gesundheitskompetenz stärken – Das Beispiel Diabetes: Typ-1-Diabetes im Schulalltag, in Familie und Freundeskreis“

Online-Seminar für Lehrkräfte

Helmholtz Zentrum München, 18. Mai 2021, 16:30 – 18:30 Uhr

Herzliche Einladung zu unserem Online-Seminar: „**Gesundheitskompetenz stärken - Das Beispiel Diabetes, Typ-1-Diabetes im Schulalltag, in Familie und Freundeskreis**“. Ziel des Online-Seminars ist es, Lehrkräften eine praktische Umsetzungsmöglichkeit an die Hand zu geben, mit der sie die Gesundheitskompetenz von Schülerinnen und Schülern stärken und so deren Bewusstsein für die Zusammenhänge von Gesundheit und Krankheit fördern können.

In der Onlineschulung wird der Typ-1-Diabetes, die häufigste Stoffwechselerkrankung bei Kindern und Jugendlichen, mit seinen Herausforderungen für den Schulalltag und in der Familie sowie Aktuelles aus der Diabetesforschung vermittelt. Ein betroffener Vater gibt Einblicke in seinen Alltag mit einem Kind, das an Diabetes erkrankt ist. Lehrkräfte erhalten wissenschaftlich fundierte und jugendgerecht aufbereitete Unterrichtsmaterialien, die direkt im Unterricht einsetzbar sind. Exemplarisch werden daraus die Lerneinheiten „Typ-1-Diabetes – wie betrifft Diabetes Angehörige und Freunde?“, "Diabetes, Digitalisierung und Design Thinking" sowie weitere Materialien vorgestellt. Zeit für Fragen und Austausch ist eingeplant.

Die kostenlose Fortbildung richtet sich schwerpunktmäßig an Lehrkräfte der Sekundarstufen I und II aus den Bereichen Biologie/Naturwissenschaften, Ernährung/Gesundheit, Sozialwesen und Ethik; sie eignet sich auch als Grundlage für fächerübergreifenden Unterricht und Vertretungsstunden.

**Anmeldung:** bis 17. Mai 2021 direkt per E-Mail an das Helmholtz Zentrum München ([fit\\_in\\_gesundheitsfragen@helmholtz-muenchen.de](mailto:fit_in_gesundheitsfragen@helmholtz-muenchen.de)) oder

Bayern: [Bayerische Bildungsserver FIBS](#), Lehrgangsnummer E916-0/21/11

Hessen: [Hessische Lehrkräfteakademie](#), akkreditierte Veranstaltung Nr. 0210219501

Registrierte [Veranstaltung beim Ministerium für Schule und Bildung des Landes NRW](#)

**Technische Voraussetzungen:** Für die Teilnahme benötigen Sie einen Computer, Laptop oder Tablet mit einem Lautsprecher und eine stabile Internetverbindung. Eine Kamera und ein Mikrofon sind optional aber nicht zwingend erforderlich. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie für den Zugang zum Webinar einen Internet-Link und genaue Informationen zum Ablauf des Webinars.

**Lehrgangsleitung:** Birgit Siepmann, Verena Braun, Helmholtz Zentrum München

„Fit in Gesundheitsfragen“ ist ein Gemeinschaftsprojekt des Helmholtz Zentrums München und des Deutschen Krebsforschungszentrums in Heidelberg (DKFZ). Es wird mit öffentlichen Mitteln durch die Helmholtz-Gemeinschaft gefördert. Hintergrundinformationen zum Projekt finden Sie unter [www.diabinfo.de/schule-und-bildung](http://www.diabinfo.de/schule-und-bildung).

## Programm Online-Seminar „Gesundheitskompetenz stärken – Das Beispiel Diabetes: Typ-1-Diabetes im Schulalltag, in Familie und Freundeskreis“

- 16:30 Uhr**    **Begrüßung und Vorstellung Helmholtz Zentrum München**  
Verena Braun, Helmholtz Zentrum München
- 16:35 Uhr**    **Vorstellung Projekt "Fit in Gesundheitsfragen"**  
Verena Braun, Helmholtz Zentrum München
- 16:40 Uhr**    **Wissenschaftlicher Vortrag:  
Typ-1-Diabetes: Besonderheiten und Herausforderungen im  
Schulalltag und Aktuelles aus der Forschung**  
Dr. Sandra Hummel, Dr. Benjamin Marcus, Helmholtz Zentrum  
München, Institut für Diabetesforschung
- 17:10 Uhr**    **Einblicke in das Leben mit Diabetes aus der Sicht eines  
betroffenen Vaters**  
Christian Mittermeier, Diabetes-ist-bunt.de, Selbsthilfegruppe für Eltern  
von Kindern mit Typ-1-Diabetes
- 17:35 Uhr**    **Pause**
- 17:40 Uhr**    **Vorstellung der Unterrichtsmaterialien "Fit in Gesundheitsfragen":**  
Lerneinheiten:
- Diabetes mellitus - Was ist das eigentlich?
  - Typ-1-Diabetes - Wie betrifft Diabetes Angehörige und Freunde?
  - Diabetes, Digitalisierung und Design Thinking
- E-Learning-Modul:
- Klassenfahrt trotz Diabetes – Geht das?
- Birgit Siepmann, Helmholtz Zentrum München
- 18:15 Uhr**    **Vorschläge zur Umsetzung im Unterrichtsalltag und weitere  
Materialien**  
Birgit Siepmann, Helmholtz Zentrum München
- 18:25 Uhr**    **Fragen und Feedbackrunde**
- 18:30 Uhr**    **Abschluss und Verabschiedung**